

Vind een huidtherapeut bij u in buurt: huidtherapie.nl

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)

De NVH is de beroepsvereniging van de huidtherapeuten in Nederland. De NVH ontwikkelt kwaliteitsbeleid, organiseert bij- en nascholingsprojecten, is aangesloten bij de Klachtencommissie Paramedici Eerstelijns (KCP) en de NVH is vertegenwoordigd in de Stichting Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

U bent van harte welkom

U bent van harte welkom bij de huidtherapeut, in veel gevallen ook zonder verwijzing. Als huidtherapie binnen de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering valt, is een verwijzing van uw huisarts of dermatoloog misschien wel nodig. Voor oedeemtherapie heeft u altijd een verwijzing nodig. De vergoedingen verschillen sterk. Uw zorgverzekeraar vertelt u welke rechten op vergoeding u heeft.

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Postbus 693
4200 AR Gorinchem
T 0183 82 29 55
E info@huidtherapie.nl
W www.huidtherapie.nl



Voor informatie en/of een consult neemt u contact op met:

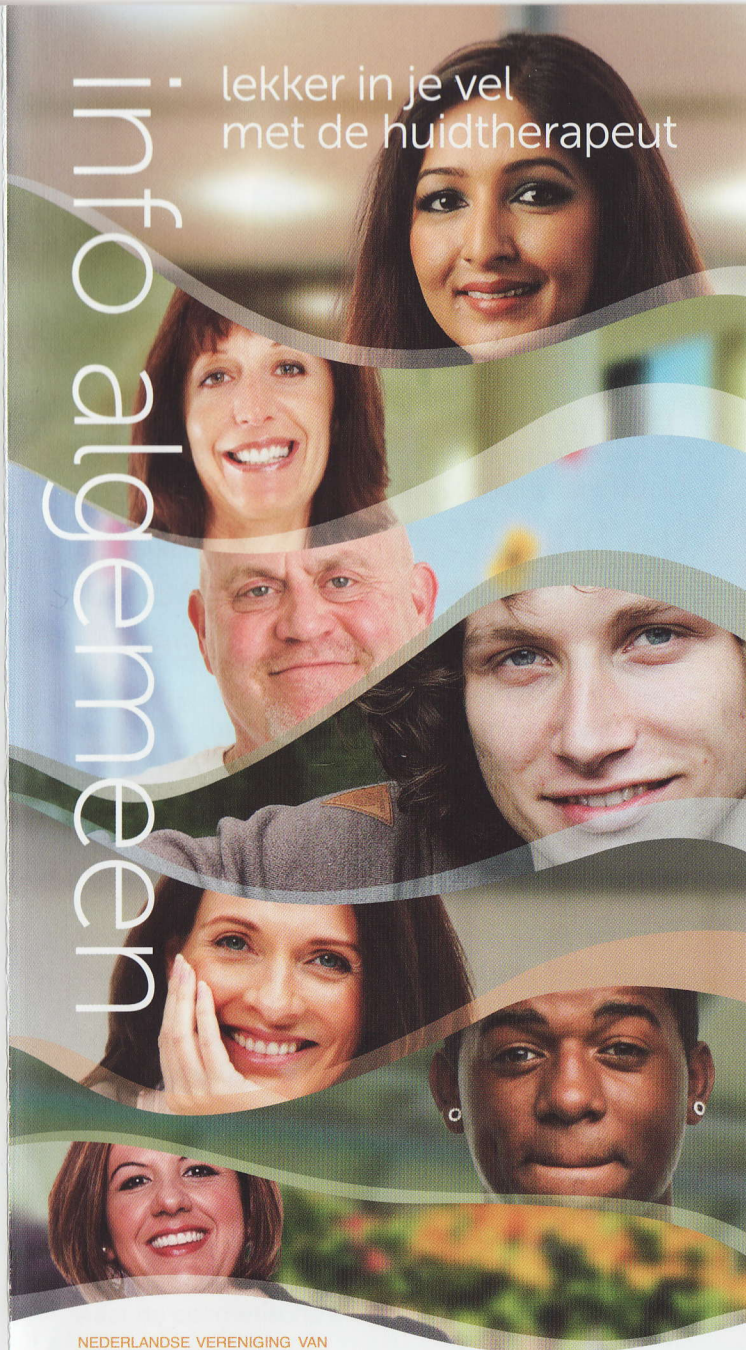


a. zuiderent - huidtherapeut

koning Gustaafweg 2-zierikzee
0111-401054
www.dermiz.org

Info algemeen

• lekker in je vel
met de huidtherapeut



NEDERLANDSE VERENIGING VAN
HUIDTHERAPEUTEN





'Bij de huidtherapeut krijgt u de beste zorg voor u en uw huid. Toelating tot het Kwaliteitsregister Paramedici kan namelijk alleen als een huidtherapeut voldoet aan de Wet BIG. Vervolgens houdt de huidtherapeut kennis en kunde actueel voor de vijfjaarlijkse herregistratie.'

Vind een huidtherapeut bij u in buurt: huidtherapie.nl



Zie welke huidtherapeutische behandelingen mogelijk zijn. Meer informatie vindt u in de specifieke folders en op huidtherapie.nl.

Huidtherapie

Acne

De huidtherapeut behandelt alle vormen van acne en acnelittekens, onder andere met: oppervlaktereiniging van de huid, dieptereiniging van de huid, licht- en lasertherapie, medische camouflagetherapie, adviezen en zelfmanagement. Een combinatiebehandeling met uw arts is mogelijk.

Bloedvaatjes zichtbaar in de huid

Couperose, spider naevus en rosacea hebben gemeen: gesprongen en/of verwijde bloedvaatjes in de huid. De huidtherapeut behandelt met licht- en lasertherapie, coagulatie (dichtbranden van de bloedvaatjes) en/of camouflagetherapie. De behandeling van rosacea is breder en omvat bijvoorbeeld ook adviezen over huidverzorging.

Brandwondlittekens

Afhankelijk van het litteken, uw klachten en uw wensen past de huidtherapeut littekentherapie, manuele lymfedrainage (een speciale massage-techniek) en/of de micro needling-therapie toe (kleine naaldjes die de celdeling in de huid stimuleren).



Fibromen (steelwratjes)

De huidtherapeut behandelt steelwratjes met lasertherapie en/of door ze weg te branden (coaguleren).

Lipoedeem (plaatselijke vet- en vochtophoping)

Met manuele lymfdrainage (een speciale massage-techniek), specifieke oedeemgrepen en/of apparatuur zorgt de huidtherapeut ervoor dat uw lichaam vocht beter afvoert. Hierdoor vermindert de pijn. Een therapeutische elastische kous of zwachtel ondersteunt het effect.

Littekens

Problemen door littekens zijn bijvoorbeeld: hypertrofie (huidverdikking), roodheid, pijn, jeuk, verkleuring, verharding, verkleving, slechte doorbloeding, bewegingsbeperking en oedeem (vochtophoping). Voor elk probleem heeft de huidtherapeut (een combinatie van) behandelingen: medische camouflage, medische tatoeage (dermatografie), massagetechnieken, peeling, drukpakking, tape, siliconenpleisters of siliconengel.

Lymfoedeem (vochtophoping in of onder de huid)

De huidtherapeut kan een combinatie van methoden toepassen. Deze methoden vallen onder de noemer 'oedeemtherapie' en zijn: manuele lymfedrainage (een speciale massagetechniek), ambulante compressie-therapie (beweging met een zwachtel), lymftaping, lymfapress, het aanmeten van een therapeutisch elastische kous en zelfmanagement. Uw lichaam kan het overvloedige vocht beter afvoeren. De pijn en het vermoeide gevoel verminderen en u beweegt makkelijker.



Overbeharing

Bij overbeharingsproblemen geeft eerst uw huisarts advies. Wellicht zijn verdere onderzoeken en maatregelen nodig. De huidtherapie betreft de verwijdering van ongewenste haren. Mogelijkheden: elektrische epilatie, laserbehandeling of IPL (flitslamp).

Pigmentstoornissen (donkere of lichte vlekken)

Donkere vlekken op de huid ontstaan bijvoorbeeld na een ontsteking of tijdens de zwangerschap (melasma, ook zwangerschapsmasker genoemd). Wie ouder wordt, ziet vlekjes op zijn of haar huid verschijnen. Lichte vlekken ontstaan bijvoorbeeld bij vitiligo. Een pigmentverschil is vaak te behandelen met licht- en of lasertherapie, peelings (waaronder microdermabrasie) en/of cryotherapie (bevriezing). Camouflage biedt ook mogelijkheden.

Cosmedische huidtherapie

Ook voor een meer elastische of stevige (gezichts-) huid of voor de behandeling van een huidonregelmaticheid waaraan u zich ergert, staat de huidtherapeut voor u klaar. Deze 'cosmedische huidtherapie' richt zich op cosmetisch resultaat zonder operatie. Deze behandelingen voor huidverbetering starten waar de schoonheidsspecialist ophoudt en eindigen waar de cosmetische arts begint.

Stap voor stap lekkerder in uw vel

1. Tijdens het eerste bezoek bespreekt u in een persoonlijk gesprek uw klachten, uw wensen en uw verwachtingen. De huidtherapeut luistert naar u, vraagt door en onderzoekt uw huid.
2. Vervolgens bepaalt u samen met de huidtherapeut het behandelplan. Dit sluit aan bij uw wensen en houdt zoveel mogelijk rekening met uw bezigheden (werk en hobby). Zo nodig overlegt de huidtherapeut met uw huisarts of medisch specialist.
3. Het behandelplan bestaat uit één of meerdere behandelingen.
4. U draagt zelf bij aan het resultaat. Hiervoor geeft de huidtherapeut u tijdens en na de behandeling adviezen. Aanvullende producten, zoals therapeutische elastische kousen of een borstprothese, kunnen helpen uw gewenste resultaat te bereiken.
5. Elke keer dat u de huidtherapeut bezoekt, bespreekt u de voortgang. Op basis van deze evaluatie en in onderling overleg is een aanpassing van het behandelplan mogelijk.

Lekker in je vel met de huidtherapeut

Heeft u last van uw huid?

Bijvoorbeeld een trekkend of ontsierend litteken, acne, overbeharing of een vocht-ophoping (oedeem)? Ga eens langs bij een huidtherapeut. Vertel uw klachten, geef aan wat dit voor u betekent en bespreek wat eraan te doen is. Vaak is meer mogelijk dan u denkt.

De huidtherapeut

De huidtherapeut is als paramedicus opgeleid om de zieke en/of beschadigde huid te behandelen. Hiervoor heeft zij of hij de 4-jarige Hbo-opleiding Huidtherapie gevolgd aan de Hogeschool Utrecht of de Haagse Hogeschool. De titel 'huidtherapeut' is beschermd en vastgelegd in de Wet Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (Wet BIG, artikel 34).

Deze folder geeft u per klacht/aandoening een kort overzicht van wat de huidtherapeut voor u kan betekenen. Voor iedere klacht/aandoening is er een aparte folder. Zie ook huidtherapie.nl.