

De huidtherapeut kan
brandwondlittekens
zachter, soepeler en
minder rood maken

wat is een brandwond?

Een brandwond ontstaat als de huid in contact komt met extreme temperaturen (zowel hitte als kou). Hierin bestaan gradaties van ernst. Een eerstegraads brandwond is heel oppervlakkig zonder blijvende huidschade: er ontstaat een rode, droge, pijnlijke plek, die soms wat opgezwollen is. Een oppervlakkige tweedegraads brandwond is ook rood, maar zeer pijnlijk en vochtig, soms met blaren.

Een diepe tweedegraads brandwond is al dieper: zeer pijnlijk, nat en roodachtig/wit. Een derdegraads brandwond is het meest ernstig. Deze is niet rood maar geelwit, en doet nauwelijks pijn. Dat komt doordat ook de diepere huidlagen, met daarin de zenuwuiteinden, beschadigd zijn. Als de huid nog erger is verbrand, ontstaan zwarte plekken (necrose = huidweefsel sterft af).

Hoe ontstaat een brandwondlitteken?

De huid heeft een enorm herstelvermogen. Eerstegraads brandwonden zijn na een paar dagen verdwenen. Tweedegraads brandwonden zijn oppervlakkig of diep. Hoe dieper de hitte in de huid is doorgedrongen, hoe meer weefsel beschadigd is geraakt en hoe moeilijker de huid herstelt. Bij derdegraads brandwonden is specialistische hulp nodig, bijvoorbeeld met donorhuid. →

Lees meer over brandwond-
littekens en vind een huid-
therapeut bij u in de buurt
via **huidtherapie.nl**

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)
Postbus 693
4200 AR Gorinchem
T 0183 82 29 55
E info@huidtherapie.nl
W www.huidtherapie.nl



Voor informatie en/of een consult
neemt u contact op met:



a. zuiderent - huidtherapeut
koning Gustaafweg 2-zierikzee
0111-401054
www.dermiz.org

Brandwondlittekens

lekker in je vel
met de huidtherapeut

NEDERLANDSE VERENIGING VAN
HUIDTHERAPEUTEN





Johan Nanninga (19)

'Mijn arm en schouder zijn verbrand bij een dom ongeluk met de barbecue. Na de eerste behandelingen bij het Brandwondencentrum volgde een aantal operaties. De littekens bleven pijnlijk en ik kon mijn arm niet goed bewegen. Het is nog steeds niet als voor het ongeluk. Maar door de behandelingen van de huidtherapeut kan ik wel weer meer met mijn arm, en met minder pijn.'

'Ook relatief kleine verbeteringen betekenen veel voor me'

→ Bij elke huidherstel bestaat de kans op littekenvorming. Bij diepe brandwonden is die kans relatief groot omdat de huid dan zo ernstig beschadigd is. Elke diepe brandwond is verschillend en krijgt een eigen behandelplan van de specialist.

Een brandwondlitteken kan verschillende klachten geven, zoals pijn, jeuk, een trekkend gevoel, vochtophoping (oedeem) en bewegingsbeperking. Daarbij is het een opvallend litteken. Huidtherapie laat het litteken niet verdwijnen, maar kan wel de klachten verminderen.



De huidtherapeut:

'Elk brandwondlitteken is uniek en heeft een eigen verhaal. Letterlijk. Dat maakt de behandeling anders dan de andere behandelingen die ik doe. Ik sta vaak versteld van het herstelvermogen van de huid en van de resultaten die mogelijk blijken.'

'De behandeling vraagt geduld en doorzettingsvermogen. Ik probeer daarbij tot steun te zijn'

wat doet de huidtherapeut?

De huidtherapeut kan de littekens soepeler maken en ervoor zorgen dat ze minder rood worden. Pijn, jeuk en het trekkerige gevoel verminderen meestal. Dit kan samengaan met verbeterde bewegingsmogelijkheden. Dit is heel algemeen en voorzichtig geformuleerd, want elke huid en elke brandwond is uniek.

De huidtherapeut maakt gebruik van (een combinatie van):

- littekentherapie: lichte massage en eventueel siliconenpleisters;
- manuele lymfdrainage: speciale massage om een vochtophoping (oedeem) tegen te gaan / te verminderen;
- endermotherapie: met een apparaat lift, rolt en masseert de huidtherapeut de huid voor een goede doorbloeding;

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)

De NVH is de beroepsvereniging van de huidtherapeuten in Nederland. De NVH ontwikkelt kwaliteitsbeleid, organiseert bij- en nascholingsprojecten, is aangesloten bij de Klachtencommissie Paramedici Eerstelijns (KCP) en de NVH is vertegenwoordigd in de Stichting Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

Kijk voor meer informatie over brandwondlittekens en huidtherapie op **huidtherapie.nl**

- camouflagetherapie: toepassing van huidkleurige crème waardoor het litteken minder opvalt. De crèmekleur is aan te passen aan uw huidskleur. De therapeut leert u hoe u de camouflage zelf aan kunt brengen;
- dermatografie: medische tatoeage, bijvoorbeeld van een wenkbrauw of een lip.

Daarnaast geeft de huidtherapeut adviezen voor de verzorging van het brandwondlitteken en de omringende huid.

U bent ook zonder verwijzing welkom

U bent van harte welkom bij de huidtherapeut, ook zonder verwijzing. De vergoedingen verschillen sterk per zorgverzekeraar. Uw eigen zorgverzekeraar vertelt u welke rechten op vergoeding u heeft.