

Bovenmatige haargroei of een mannelijk beharingspatroon bij vrouwen: het zijn twee vormen van **overbehairing**

welke typen overbehairing zijn er?

Er zijn twee vormen van overbehairing: hypertrichose en hirsutisme. Ze komen meestal afzonderlijk voor, maar soms gecombineerd.

Hypertrichose is bovenmatige haargroei op plaatsen waar van nature al enige haargroei is. Bijvoorbeeld: fijne haartjes in het gezicht, bij de slapen en bij de wenkbrauwen; meer en langere haren op de armen; meer en donkerder haren op de romp en/of onderbenen. Hypertrichose komt zowel bij mannen als bij vrouwen voor en ontstaat in de puberteit.

Hirsutisme is de naam voor een mannelijk beharingspatroon bij vrouwen. Op plekken waar vrouwen gewoonlijk alleen donshaar hebben, verschijnen donkerder haren: op de bovenlip, wangen, kin en hals, rond de tepels, op de borst, de rug, de buik en in de liesstreek. Ook op armen en benen is de haargroei meer dan 'normaal'.

Lees meer over lymfoedeem en vind een huidtherapeut bij u in de buurt via **huidtherapie.nl**

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)
Postbus 693
4200 AR Gorinchem
T 0183 82 29 55
E info@huidtherapie.nl
W www.huidtherapie.nl



Voor informatie en/of een consult neemt u contact op met:

 a. zuiderent - huidtherapeut
koning Gustaafweg 2-zierikzee
0111-401054
www.dermiz.org

Overbehairing

lekker in je vel met de huidtherapeut



NEDERLANDSE VERENIGING VAN
HUIDTHERAPEUTEN





Barbera Janson (33)

'Wat startte met donshaartjes, was ineens een 'snor'. Elders op mijn gezicht en op mijn buik verschenen ook donkere haren. Ik schaamde me enorm. Voor de spiegel plukte ik ze weg met een pincet, maar ze kwamen gewoon weer terug. Vreselijk frustrerend. De huidtherapie is best intensief, maar het resultaat maakt me blij. Ik durf me weer te laten zien.'

'Steeds minder haren zitten me dwars, en ze vallen minder op. Wat een opluchting!'

wat kan ik zelf doen?

Een haar groeit heel langzaam. Na maanden of jaren valt hij uit. Dan volgt voor het haarzakje een rustperiode van zes weken tot anderhalf jaar. Vervolgens start daar de groei van een nieuwe haar. Slechts een deel van de haren is dus zichtbaar.

Na epileren of harsen lijkt het of de haar na een week alweer terugkomt. Maar dat is een andere haar, precies ernaast. Haren komen pas na zes tot twaalf weken terug. Als u besluit om u definitief te laten ontharen door een huidtherapeut, is het daarom belangrijk dat u zelf niet meer epileert, harst, waxt of de touwtjesmethode gebruikt. U mag de haren wel afknippen of scheren. Eventueel kunt u ook kiezen voor een ontharingscrème die geen huidirritaties veroorzaakt.



De huidtherapeut:

'Het is belangrijk dat we elke haar tot in de groeikern vernietigen. Verder is het een kwestie van lange adem om alle haren te verwijderen; als de een weg is, begint de ander net te groeien. Maar de inspanningen zijn het waard.'

'Mannen, maar vooral vrouwen voelen zich zoveel zekerder zonder die ongewenste haren'

wat doet de huidtherapeut?

Bij overbehanderingsproblemen vraagt u eerst uw huisarts om advies. Deze beoordeelt of verdere onderzoeken en maatregelen nodig zijn voordat u zich laat behandelen door een huidtherapeut.

Een huidtherapeut zal vervolgens de ongewenste haren verwijderen. Doordat elke haar een eigen groeicyclus heeft, duurt het lange tijd voor echt elke haar definitief verwijderd is. Toch is het resultaat snel zichtbaar en met de juiste tijd tussen behandelingen blijft het resultaat goed. De huidtherapeut gebruikt verschillende methoden:

Elektrische epilatie zorgt ervoor dat storende haren 'definitief' verdwijnen. De huidtherapeut laat een minuscuul naaldje in het haarzakje glijden waar een stroomstootje de haarwortel vernietigt. Na elke behandeling worden de haren zwakker en dunner; uiteindelijk verdwijnen ze.

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)

De NVH is de beroepsvereniging van de huidtherapeuten in Nederland. De NVH ontwikkelt kwaliteitsbeleid, organiseert bij- en nascholingsprojecten, is aangesloten bij de Klachtencommissie Paramedici Eerstelijns (KCP) en de NVH is vertegenwoordigd in de Stichting Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

Kijk voor meer informatie over overbehandeling en huidtherapie op huidtherapie.nl

Elektrische epilatie is niet pijnloos, maar de stroomsterkte is regelbaar. Daardoor blijft het voor iedereen draaglijk. De behandelperiode varieert van enkele maanden tot jaren, afhankelijk van de grootte van het oppervlak.

Met licht- of lasertherapie, oftewel fothermolyse, gebruikt de huidtherapeut een laserapparaat of een flitslamp (IntensePulsedLight). De donkere haar geleidt de warmte uit het licht naar de haarwortel. De warmte verzamelt zich daar, waardoor de haarwortel oververhit raakt en is vernietigd. Deze methode kost relatief weinig tijd doordat meerdere haren tegelijk worden aangepakt. De meeste apparaten hebben een koelsysteem dat het prikkelend gevoel tijdens de behandeling vermindert. Het aantal behandelingen varieert. Fothermolyse is het meest effectief bij donkere haren op een lichte huid.

U bent ook zonder verwijzing welkom

U bent van harte welkom bij de huidtherapeut, ook zonder verwijzing. De vergoedingen verschillen sterk per zorgverzekeraar. Uw eigen zorgverzekeraar vertelt u welke rechten op vergoeding u heeft.